

REPROGRAMMER VOTRE SUBCONSCIENT

Nous sommes ce que nous pensons et nous créons notre propre réalité.

Travailler sur son subconscient positivement c'est reprogrammer notre esprit et transformer sa façon de penser.

Les affirmations positives sont des messages courts et simples envoyés à notre esprit dans le but de le guider et de le rééduquer vers des objectifs que l'on souhaite atteindre.

La pratique des affirmations positives de façon répétitive provoque un changement et des transformations dans notre vie.

Conscient / Inconscient... mais qu'est-ce donc ?

L'état conscient 10 % (décisions, choix, relationnel) : est dirigé par nos pensées que nous contrôlons (ex : je pense que j'ai sommeil, je vais donc dormir)

L'état inconscient 90 % (expériences de vie, héritages, croyances) : contrôle seul notre corps (pas besoin de penser à respirer, l'inconscient commande cette action à notre place) et conditionne notre façon d'être. Il observe et applique ce qu'il voit et entend (en gros, les pensées). Si notre esprit est constamment immergé dans des pensées négatives, il est facile d'imaginer l'impact sur notre corps et sur notre façon d'être.

TARIF de VOS Affirmations Positives T'CAP

55 € qui comprend

- 1 - le Rendez-vous en visio (Skype) 1 h
prise de rendez-vous en ligne possible* (avec lien ci-dessous)
- 2 - l'enregistrement des affirmations positives
- 3- le fichier MP3 avec le mode d'emploi

Pour Réserver en ligne cliquez ici

*"Ce que nous n'amenons pas à la conscience
nous revient sous forme de destin"*

Carl Gustav Jung

Pourquoi les Affirmations "sur Mesure" T'CAP ?

Pour reprogrammer cette part d'inconscient qu'est votre subconscient, T'CAP propose de vous créer, des affirmations positives "sur mesure" qui deviendront VOS affirmations positives ! Choisie avec soin, chacune d'elles est à écouter (fichier MP3 fourni) et à répéter, idéalement le matin et le soir pendant 21 jours consécutifs minimum. Vos oreilles et votre voix jouent un rôle prépondérant.

Le résultat est miraculeux mais ce n'est pas magique. Cela demande donc une vraie implication.

Lors d'un rendez-vous (présentiel ou visio), nous déterminons ensemble vos besoins. Je crée et vous propose VOS affirmations.

Après votre validation, elles sont enregistrées avec soin.

Puis vous recevez, par courriel, votre fichier MP3 (d'une durée de 10 à 12 min) avec le mode d'emploi.