



## Les Ateliers «Séniors»

1 h 30 de bonne humeur  
dans vos Locaux

**favorisent la convivialité, le mieux être !**

Les Ateliers de la Voix, de Théâtre et Arts de la Scène sont des parenthèses où l'on retrouve la notion de plaisir et dans lesquels on oublie ses «petites misères» !

**3 Ateliers préparés avec soin et adaptés à vos Résidents... du « sur mesure »**

### L'Atelier de la Voix...

une invitation à raviver sa Mémoire,  
à stimuler sa Voix et son Élocution et à activer son Écoute

**Inutile de savoir chanter...il suffit juste d'en avoir envie !**

Chanter stimule plus de 300 muscles et surtout l'hormone du bonheur. C'est donc une vraie séance de sport en douceur et surtout une bonne bouffée d'oxygène !

Chacun alimente à sa façon, les chansons soigneusement choisies. A l'aide de jeux, portés par le groupe et la musique, les seniors redécouvrent le plaisir de CHANTER...

### Les Bienfaits du Chant pour les Seniors

(à découvrir en cliquant sur le lien)

### L'Atelier Théâtre...

offre la possibilité de mettre sa créativité de se dépasser, de se prouver que tout est encore possible et surtout de s'amuser

**Jouer un rôle** Dans des sketches ou des monologues on apprend à rentrer dans la peau d'un personnage.

**Impros** On met son imagination et sa créativité au service de thèmes imposés ou libres seul-e ou en duo

**Mîmes** On s'exprime avec son corps... une belle façon de le mobiliser !

### L'Atelier Arts de la Scène...

est un doux mélange de Chant, Théâtre, prise d'espace... et pourquoi pas la préparation d'un spectacle lors d'ateliers réguliers ! (devis sur demande)



Atelier ponctuel 1 h 30 210 € (2)

Atelier régulier (1) 1 h 30 150 € (2)

(1) minimum 1 par mois planifié sur l'année

(2) Tarifs TTC non soumis à la TVA & comprenant la préparation et l'animation de l'atelier « sur mesure »

(2) Frais de déplacement au delà de 20 kms - Devis sur demande

Merci aux Groupes ORPEA, EMERA et au CCAS La Baule pour leur confiance